

IRR - SITE DE SCY-CHAZELLES L'ALUMNAT



Établissement sanitaire adultes

Activités

L'Alumnat est un établissement SSR (soins de suite et de réadaptation) spécialisé dans le traitement des affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien, spécialité agréée par l'Agence régionale de santé Grand Est pour la prise en charge de l'obésité mais également de la dénutrition chez l'adulte.

■ **Pour les patients en situation d'obésité**, l'Alumnat propose un séjour d'éducation nutritionnelle et de réentraînement physique à l'effort afin :

- d'impulser une dynamique de changement dans les habitudes du patient, lui permettant d'être plus autonome, d'améliorer sa qualité de vie tout en diminuant sa corpulence.
- de prévenir et traiter les comorbidités associées :
 - diabète,
 - hypertension artérielle,
 - maladies cardio-vasculaires,
 - syndrome d'apnée du sommeil,
 - pathologies ostéo-articulaires.
- de préparer ou assurer le suivi de patients ayant ou souhaitant bénéficier d'une chirurgie bariatrique (séjours pré ou post-opératoires).

■ **Pour les patients en situation de dénutrition**, l'Alumnat propose un séjour visant la renutrition orale associée si besoin à une renutrition entérale.

- Troubles du comportement alimentaire (Anorexie mentale),
- Dénutrition post chirurgicale...
- Dénutrition d'origines multifactorielles.

Public pris en charge

Adultes.

Mode de prise en charge et places

- 50 lits en hospitalisation complète.
- 9 places en hospitalisation de jour.
- Séjours :
 - De 3 semaines en hospitalisation complète.
 - De 4 semaines en hospitalisation de jour (7h30-20h du lundi au vendredi).

Admission

L'admission nécessite la constitution d'un dossier de pré-admission qui doit être rempli par le médecin qui pose l'indication d'une hospitalisation (téléchargeable sur le site <http://www.ugecam-nordest.fr/etablisements/irr-site-de-scy-chazelles-lalumnat>).



Équipe pluridisciplinaire

- Médecins MPR,
- Cadres de santé,
- Diététicien(ne)s,
- Intervenant(e)s en activités physiques adaptées,
- Kinésithérapeutes,
- Infirmier(e)s et aides-soignant(e)s,
- Psychologue,
- Assistant(e) social(e).



Équipements

- Chambres individuelles,
- Cuisine éducative permettant à un groupe de patients, accompagné d'une diététicienne :
 - de mettre en pratique des informations vues en réunion,
 - de savoir adapter une recette,
 - d'adopter de nouvelles techniques de cuisson,
 - de visualiser les portions d'aliments,
 - de travailler sur les sensations alimentaires...
- Salles de réentraînement (vélos, tapis de marche...),
- Salles de gymnastique permettant la réalisation de diverses activités physiques en groupe, encadrées par les Intervenant(e)s en activités physiques adaptées et de santé,
- Salles de conférence pour les différentes réunions et ateliers proposés par les différentes catégories professionnelles lors du séjour.



IRR - Site de Scy-Chazelles
Centre médical diététique l'Alumnat

7, rue de Moulins
57 160 SCY-CHAZELLES

Tél. 03 87 60 31 11
accueil-scy.irr@ugecam.assurance-maladie.fr



www.ugecam-nordest.fr